

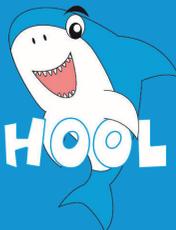
Schwimmausbildung Terminübersicht

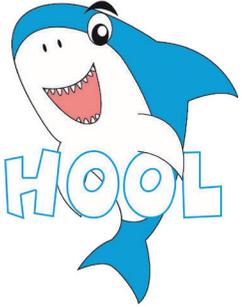
Juli - Dezember 2024

2. Halbjahr



HAI SCHOOL





Die SV Bayer HAI SCHOOL

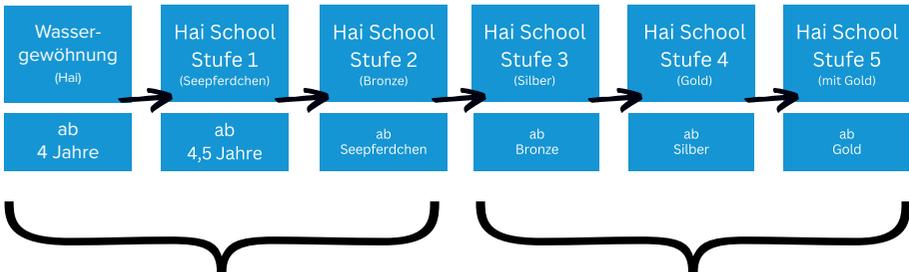
In der **Hai School** des **SV Bayer Wuppertal** können Kinder ab 4,5 Jahren anfangen, schwimmen zu lernen. Derzeit lernen bei uns bis zu 200 Kinder das Schwimmen. Die Kinder werden von zwei professionell ausgebildeten Übungsleiter*Innen am Beckenrand oder im Wasser begleitet und können so individuell gefördert werden. Der Schwimmunterricht findet einmal wöchentlich statt.

Übersicht Schwimmausbildung

Vom **Seepferdchen** bis zum **Goldabzeichen**

Ansprechpartnerin Celine Osygus

Hai School 1 - 5, Schwimmschule, Schwimmausbildung



Mitglieder & Nicht-Mitglieder

nur Mitglieder

Tel.: 0202 7492 132

Mail: schwimmschule@sv-bayer.de

➔ Die Kontaktaufnahme per Mail ist erfolgsversprechender. 😊

Organisation

Die **Hai School** bietet zwei Kursblöcke im Jahr (Sommer bis Ende Januar und Ende Januar bis Sommer) an. Die Kurse finden in der Schwimmoper und mittwochs im Schwimmbad Röttgen statt. Es können Mitglieder des **SV Bayer** und Nicht-Mitglieder daran teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für die Kurse kannst du dich vor Kursbeginn vormerken lassen. Bitte maile den gewünschten Kurstag, Geburtstag und Namen deines Kindes, sowie deine Telefonnummer an: schwimmschule@sv-bayer.de. Wir tragen dich bzw. dein Kind unverbindlich auf eine Warteliste ein und informieren dich rechtzeitig vor Kursbeginn.

Konzept und Ziele

Ihr Kind kann ab 4 Jahren langsam und spielerisch in der Stufe **Wassergewöhnung Hai** an den Umgang mit und im Wasser herangeführt werden und lernt die Grundlagen wie gleiten, tauchen, springen, ausatmen, eine erste Rückenbeinarbeit und vieles mehr. Ziel dieses Lernbausteins ist eine gute Wasserlage sowie ein sicheres Bewegen im flachen und im tiefen Wasser. Abgeschlossen wird diese Stufe mit unserem Hai-Abzeichen.

Daran anschließend besuchen die Kinder die **Hai School 1** und erlernen im tiefen Becken das Rückenschwimmen sowie Kraulbeinbewegungen. Der Abschluss dieser Stufe ist der Erwerb des Schwimmabzeichens Seepferdchen.

Kinder, die bereits einen Wasserfrosch-Kurs belegt haben, dürfen die „Wassergewöhnung Hai“ überspringen und sofort die **Hai School 1** besuchen.

In der **Hai School 2** soll das Schwimmabzeichen Bronze abgelegt werden. Kinder vertiefen das Rückenschwimmen, die Kraularme werden eingeführt, ein Startsprung wird erlernt und eine sichere Wasserlage werden beigebracht..

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir die **Hai School 3** an. Die Kinder werden das Rückenschwimmen sowie das Kraulschwimmen vertiefen, hierbei liegt der Fokus vor allem auf der Kraul-Atmung und der Einführung von Brustbeinen. Ziel dieses Kurses ist das Schwimmabzeichen Silber.

Das Schwimmabzeichen Gold ist das Ziel in der **Hai School 4**. Dort wird das Brustschwimmen sowie das Vertiefen und Üben aller gelernten Schwimmtechniken und die Inhalte des Gold-Abzeichens erlernt.

Unsere **Hai School 5** ist für die Kinder ausgelegt, die das Schwimmabzeichen Gold erfolgreich erworben haben und gerne alle drei Schwimmtechniken verbessern möchten. Die Kinder trainieren hier mit einem kleinen Trainingsplan und erlernen Delfinbeine und das Delfinschwimmen.

SCHWIMMEN



Wassergewöhnung Hai



	3. Trimester September - Dezember 2024
Montag	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:45, 15:30, 16:15
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 45 Minuten.



Hai School - 1

Seepferdchen



	3. Trimester September - Dezember 2024
Montag	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 16:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00, 14:45, 15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 45 Minuten.
Kursbeitrag: Mitglieder 5€, Nicht-Mitglieder 12€ pro Einheit.





Hai School - 2

Bronze



	3. Trimester September - Dezember 2024
Montag	16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr



Jede Einheit umfasst 45 Minuten.

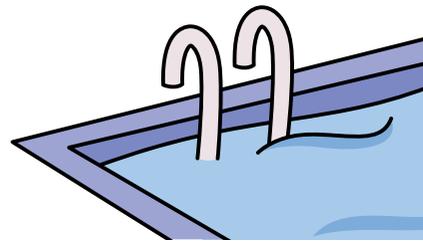
Kursbeitrag: Mitglieder 5€, Nicht-Mitglieder 12€ pro Einheit.

Wie geht es weiter?

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir den Kindern verschiedene Möglichkeiten an, weiterhin im Wasser aktiv zu sein. Du möchtest einfach nur weiter schwimmen? Dann bist du in unseren Breitensportgruppen **Hai School 3-5** genau richtig. Du bist ein kleines Schwimmtalent und unsere Trainer*innen haben dich bereits angesprochen? Dann wartet jetzt ein Schnuppertraining bei den **Hai Talentix** auf dich. An zwei Terminen pro Woche erlernst du die Schwimmlagen Kraul, Rücken und Brust. Es wird an Land und im Wasser trainiert und wer mag, kann in kleine Wettkämpfe reinschnuppern. Jedes Kind der **Hai Talentix** Gruppe erhält von uns zumStart ein **Hai Talentix** T-Shirt.

WICHTIG:

Die Kurse der Stufe 3, 4 und 5 sind Vereinsmitgliedern vorbehalten.



SCHWIMMEN



Hai School - 3

Silber



	3. Trimester September - Dezember 2024
Montag	17:00 Uhr
Dienstag	15:45, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00 Uhr
Donnerstag	17:00, 18:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 45 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.



Hai School - 4

Gold



	3. Trimester September - Dezember 2024
Montag	17:00, 18:00 Uhr
Dienstag	16:30 Uhr
Mittwoch	16:00 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr
Freitag	17:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 60 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.

SCHWIMMEN



Hai School - 5

für die, die schon Gold haben



	3. Trimester September - Dezember 2024
Dienstag	17:30 (Einsteiger), 18:30 Uhr
Freitag	17:00 Uhr

Jede Einheit umfasst 60 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.



Vorschwimmen

Neu beim Schwimmen?

Bei Interesse bitte an die Schwimmabteilung wenden.
schwimmschule@sv-bayer.de | Telefon: 0202 7492 132

Nähere Informationen auch auf unserer Website:

