

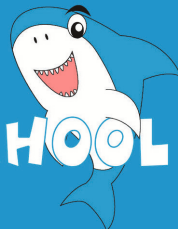
Schwimmausbildung Terminübersicht

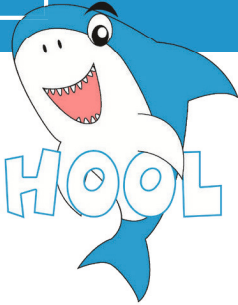
Januar - Juni 2025

1. Halbjahr



HAI SCHOOL





Die SV Bayer

HAI SCHOOL

Mitgliedschaften: **Hauptverein + Schwimmen**
(in **Wassergewöhnung Hai, Hai School 1 & 2 optional**)

In der **Hai School** des **SV Bayer Wuppertal** können Kinder ab 4,5 Jahren anfangen, schwimmen zu lernen. Derzeit lernen bei uns bis zu 200 Kinder das Schwimmen. Die Kinder werden von zwei Übungsleiter*Innen am Beckenrand begleitet und können so individuell gefördert werden. Der Schwimmunterricht findet im Kurszeitraum einmal wöchentlich statt.

Organisatorisches:

Die **Hai School** bietet zwei Kursblöcke im Jahr (Sommer bis Ende Januar und Ende Januar bis Sommer) an. Die Kurse finden in der Schwimmoper und mittwochs im Schwimmbad Röttgen statt. Es können Mitglieder des **SV Bayer** und Nicht-Mitglieder daran teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für die Kurse kannst du dich vor Kursbeginn vormerken lassen. Bitte maille den gewünschten Kurstag, Geburtstag und Namen deines Kindes, sowie deine Telefonnummer an: schwimmschule@sv-bayer.de. Wir tragen dich bzw. dein Kind unverbindlich auf eine Warteliste ein und informieren dich rechtzeitig vor Kursbeginn.



Wassergewöhnung Hai

4-8 Jahre



	1. Halbjahr Januar - Juni 2025
Montag	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:45, 15:30, 16:15
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

Dein Kind kann ab 4 Jahren langsam und spielerisch in der Stufe **Wassergewöhnung Hai** an den Umgang mit und im Wasser herangeführt werden und lernt die Grundlagen wie gleiten, tauchen, springen, ausatmen, eine erste Rückenbearbeitung und vieles mehr. Ziel dieses Lernbausteins ist eine gute Wasserlage sowie ein sicheres Bewegen im flachen und im tiefen Wasser. Abgeschlossen wird diese Stufe mit unserem Hai-Abzeichen. Die erfolgreich abgeschlossene **Wassergewöhnung Hai** ist Voraussetzung für den Besuch eines Seepferdchenkurses (**Hai School 1**). Kinder, die bereits einen "Wasserfrösche"-Kurs absolviert haben, dürfen die **Wassergewöhnung Hai** überspringen.

SCHWIMMEN



Hai School - 1

5-9 Jahre Seepferdchen



	1. Halbjahr Januar - Juni 2025
Montag	15:30, 16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30, 16:15 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00, 14:45, 15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

→ Jede Einheit umfasst 45 Minuten.
Kursbeitrag: Mitglieder 5€, Nicht-Mitglieder 12€ pro Einheit.

Nach erfolgreichem Abschluss der **Wassergewöhnung Hai** besuchen die Kinder die **Hai School 1** und erlernen im tiefen Becken das Rückenschwimmen sowie Kraulbeinbewegungen. Der Abschluss dieser Stufe ist der Erwerb des Schwimmabzeichens Seepferdchen.



Hai School - 2

6-10 Jahre Bronze



	1. Halbjahr Januar - Juli 2025
Montag	16:15 Uhr
Dienstag	15:45, 16:30 Uhr
Mittwoch	15:00, 16:00 Uhr
Donnerstag	15:30, 16:15 Uhr
Freitag	15:30, 16:15, 17:00 Uhr

→ Jede Einheit umfasst 45 Minuten.
Kursbeitrag: Mitglieder 5€, Nicht-Mitglieder 12€ pro Einheit.

In der **Hai School 2** soll das Schwimmabzeichen Bronze abgelegt werden. Kinder vertiefen das Rückenschwimmen, die Kraularme werden eingeführt, ein Startsprung wird erlernt und eine sichere Wasserlage werden beigebracht.

Wie geht es weiter?

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir den Kindern verschiedene Möglichkeiten an, weiterhin im Wasser aktiv zu sein. Du möchtest einfach nur weiter schwimmen? Dann bist du in unseren Breitensportgruppen **Hai School 3-5** genau richtig. Du bist ein kleines Schwimmtalent und unsere Trainer*innen haben dich bereits angesprochen? Dann wartet jetzt ein Schnuppertraining bei den **Hai Talentix** auf dich. An zwei Terminen pro Woche erlernst du die Schwimmlagen Kraul, Rücken und Brust. Es wird an Land und im Wasser trainiert und wer mag, kann in kleine Wettkämpfe reinschnuppern. Jedes Kind der **Hai Talentix** Gruppe erhält von uns zum Start ein **Hai Talentix** T-Shirt.

Bei Interesse schreibt bitte eine Email an schwimmschule@sv-bayer.de

WICHTIG:

Die Kurse der Stufe 3, 4 und 5 sind Vereinsmitgliedern vorbehalten.



Hai School - 3

7-11 Jahre Silber



	1. Halbjahr Januar - Juni 2025
Montag	17:00 Uhr
Dienstag	15:45, 17:15 Uhr
Mittwoch	15:00 Uhr
Donnerstag	17:00, 18:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 45 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.

Nach dem Bronzeabzeichen bieten wir die **Hai School 3** an. Die Kinder werden das Rückenschwimmen sowie das Kraulschwimmen vertiefen, hierbei liegt der Fokus vor allem auf der Kraul-Atmung und der Einführung von Brustbeinen. Ziel dieses Kurses ist das Schwimmabzeichen Silber.

SCHWIMMEN



Hai School - 4

9-13 Jahre Gold



	1. Halbjahr Januar - Juni 2025
Montag	17:00, 18:00 Uhr
Dienstag	16:30 Uhr
Mittwoch	16:00 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr
Freitag	17:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 60 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.

Das Schwimmabzeichen Gold ist das Ziel in der **Hai School 4**. Dort wird das Brustschwimmen gelernt, alle bislang gelernten Schwimmtechniken weiter vertieft und geübt sowie die Inhalte des Gold-Abzeichens erlernt.



Hai School - 5

9-17 Jahre für die, die schon Gold haben



	1. Halbjahr Januar- Juli 2025
Dienstag	17:30 (Einsteiger), 18:30 Uhr
Freitag	17:00 Uhr

➔ Jede Einheit umfasst 60 Minuten. Kursbeitrag: 5€ pro Einheit.

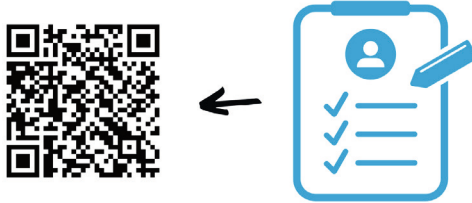
Unsere **Hai School 5** ist für die Kinder ausgelegt, die das Schwimmabzeichen Gold erfolgreich erworben haben und gerne alle drei Schwimmtechniken verbessern möchten. Die Kinder trainieren hier mit einem kleinen Trainingsplan und erlernen Delfinbeine und das Delfinschwimmen.

Vorschwimmen

Neu beim Schwimmen?

Bei Interesse bitte an die Schwimmabteilung wenden.
schwimmschule@sv-bayer.de | Telefon: 0202 7492 132

Nähere Informationen auch auf unserer Website:



Schwimmen

Leistungssport

Die Schwimmer des SV Bayer Wuppertal sorgen auch international für den guten Ruf des Vereins. Dabei gilt ein wesentlicher Schwerpunkt der Förderung des Nachwuchses.

Dass dieses Konzept aufgeht, zeigen viele Eigengewächse, die auf dem Sprung in die nationale Spitze sind oder sich dort bereits befinden. Das gemeinsame Fernziel von Athleten*innen, Trainer*innen und Abteilung lautet alle vier Jahre Olympische Spiele. Für den Nachwuchs geht es regelmäßig um die Qualifikation für die Jugend-Europameisterschaften, die jährlich stattfinden. Auf dem Weg dorthin wird der Schwimmsport beim SV Bayer Wuppertal dank seiner Vorzeigethleten und hoffnungsvollen Talente das Spitzensportaushängeschild des Vereins bleiben.